

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac júl 2023**

### **Aktivity:**

- prechádzky prírodou spojené so zberom liečivých rastlín
- účasť na športovom dni v ZSS Pod hradom v Plaveckom Podhradí
- účasť na súťaži vo varení gulášu v DD a DSS pre dospelých v Seredi
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Cerovej
- opekačka
- výlet vlakom do Trnavy

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- úprava areálu zariadenia
- práce v záhrade
- pečenie koláčov
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, ustielanie postelí

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- hranie spoločenských hier
- vyplňovanie pracovných listov
- pamäťové rozcvičky
- lúštenie tajničiek

### **Muzikoterapia:(na tému)**

- moderné pesničky

### **Reminiscencia:(na tému)**

- spomienky na detstvo

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne)

### **Rehabilitácia:**

- prechádzky do prírody v blízkosti DSS Bojková

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne), účasť na svätých omšiach

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejevová  
Koordinátor SR a RPZ

Schválil: .....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľ