

Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac september 2023

Aktivity:

- prechádzky prírodou spojené so zberom liečivých rastlín
- účasť na „Country hodoch“ a 65. výročí založenia DSS pre dospelých v Zavare
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Cerovej
- účasť na workshope „Mám prácu“, ktorý sa uskutoční v Bratislave
- vychádzky v blízkom okolí DSS
- účasť na „Radničkých trhov 2023“ v Bratislave
- výlet vlakom do Šaštína

Kognitívna rehabilitácia:

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť

Rozvoj pracovných zručností:

- úprava areálu zariadenia
- práce v záhrade
- pečenie koláčov a výroba nátierok
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, ustielanie postelí

Biblioterapia:

- čítanie dennej tlače

Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:

- hranie spoločenských hier
- pamäťové rozcvičky
- lúštenie tajničiek

Muzikoterapia:(na tému)

- ľudové piestne

Reminiscencia:(na tému)

- zber úrody

Pohybové cvičenia:

- ranné rozcvičky(denne)

Rehabilitácia:

- vyvážanie imobilných na čerstvý vzduch do záhrady, rehabilitačné prechádzky mobilných prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

Duchovná terapia:

- modlitba posvätného ruženca (denne), účasť na svätých omšiach

Oslavy narodenín a menín

Vypracovala:

Mgr. Lucia Onofrejšová
koordinátor RPZ a SR

Schválila:

Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľ