

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac júl 2024**

### **Aktivity:**

- zber liečivých rastlín – podbeľ, pľúcnik lekársky, púpava lekárska
- organizovanie 4. ročníka akcie „Dotkni sa s nami prírody – prameňa nášho zdravia a vnútorného pokoja“
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Jablonici
- vychádzky v blízkom okolí DSS
- prednáška o zdravej výžive

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- krátkodobá pamäť
- stimulácia epizodickej pamäte

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- úprava areálu zariadenia
- práce v záhrade
- pečenie koláčov
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, ustielanie postelí

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- nácvik písma
- vyplňanie pracovných listov

### **Muzikoterapia: (na tému)**

- ľudové piesne

### **Reminiscencia: (na tému)**

- spomienky na detstvo

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne)

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejová  
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľka