

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac marec 2024**

### **Aktivity:**

- zber liečivých rastlín – medvedí cesnak, podbeľ, pľúcnik lekársky, púpava lekárska
- turistika Bojková – Jablonica
- účasť na podujatí v Galante – Štrkovecká Barónka (usporiadateľ – Šoporňa – Štrkovec)
- účasť na predajných veľkonočných trhoch organizovaných VÚC Trnava
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Cerovej

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- cvičenia na zlepšenie rozumovej, pamäťovej a rečovej kondície - nesúťažné slovné hry, dopĺňovačky, riekanky, skladanie obrázkov

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- príprava sušienok z ovsených vločiek, slaných oblátok, syrových praclíkov na predajné veľkonočné trhy
- jarné upratovanie v priestoroch areálu zariadenia
- tvorivé dielne – výroba veľkonočných pozdravov a ozdôb
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch /denne – ukladanie riadu do umývačky, servírovanie, ustielanie postelí/

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- nácvik písma
- vyplňanie pracovných listov

### **Muzikoterapia: (na tému)**

- folklór

### **Reminiscencia: (na tému)**

- Veľká noc

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne), krížovej cesty a účasť na svätých omšiach

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejšová  
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľka