

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac október 2024**

### **Aktivity:**

- čistenie a úprava hrobov bývalých prijímateľov DSS Bojková pochovaných na cintoríne v Rozbehoch
- výlet do Podunajských Biskupíc – Kláštor Milosrdných sestier Svätého kríža
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a v Jablonici
- vychádzky v blízkom okolí DSS

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť
- predcvičovanie jemnej motoriky

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- jesenné práce v záhrade, vytrhávanie buriny, hrabanie lístia, zber úrody ovocia a zeleniny
- tvorivé dielne – práca s papierom, textilom a prírodným materiálom
- pečenie koláčov a výroba nátierok
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäti a schopnosti koncentrácie:**

- lúštenie tajničiek
- vyplňanie pracovných listov

### **Muzikoterapia: (na tému)**

- moderné piesne

### **Reminiscencia: (na tému)**

- zber úrody

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne)
- prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne)

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejevová  
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľka