

Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac september 2024

Aktivity:

- účasť na „Country hodoch“ ktoré sa uskutočnia v DSS pre dospelých v Zavare
- účasť na „Radničkiných trhoch 2024“ v Bratislave
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a v Jablonici
- vychádzky v blízkom okolí DSS

Kognitívna rehabilitácia:

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť
- precvičovanie jemnej motoriky

Rozvoj pracovných zručností:

- jesenné práce v záhrade, úprava kvetinových záhonov, vytrhávanie buriny, hrabanie lístia, zber úrody ovocia a zeleniny
- tvorivé dielne – práca s papierom, textilom a prírodným materiálom
- pečenie koláčov a výroba nátierok
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy

Biblioterapia:

- čítanie dennej tlače

Tréning pamäti a schopnosti koncentrácie:

- nácvik písma
- lúštenie tajničiek
- vyplňanie pracovných listov
- pamäťové rozcvičky

Muzikoterapia: (na tému)

- ľudové piesne

Reminiscencia: (na tému)

- spomienky na moje školské roky

Pohybové cvičenia:

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí
- vyvážanie imobilných prijímateľov na čerstvý vzduch

Duchovná terapia:

- modlitba posvätného ruženca (denne)

Oslavy narodenín a menín

Vypracovala:

Mgr. Lucia Onofrejová
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľka