

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac február 2024**

### **Aktivity:**

- výlet do Trnavy – prehliadka kultúrnych pamiatok
- výlet autobusom do Senice
- turistika Bojková – Jablonica
- vychádzky v blízkom okolí DSS
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Cerovej

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- precvičovanie jemnej motoriky
- stimulácia epizodickej pamäte

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- pečenie koláčov a výroba nátierok
- úprava areálu zariadenia
- tvorivé dielne – práce s prírodným materiálom
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch /denne – ukladanie riadu do umývačky, servírovanie, ustielanie postelí/

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- nácvik písma
- lúštenie tajničiek
- vyplňanie pracovných listov

### **Muzikoterapia: (na tému)**

- piesne mojej mladosti

### **Reminiscencia: (na tému)**

- jarné zvyky na dedine a v meste

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne), účasť na svätých omšiach

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejšová  
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľka