

## Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac január 2024

### Aktivity:

- Zjavenie Pána – sv. omša spojená s posviackou objektov v DSS Bojková
- Jasličková pobožnosť – pásmo kolied od detí z Farnosti Cerová
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Cerovej

### Kognitívna rehabilitácia:

- precvičovanie jemnej motoriky
- stimulácia epizodickej pamäte

### Rozvoj pracovných zručností:

- pečenie koláčov a výroba nátierok
- úprava areálu zariadenia
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch /denne – ukladanie riadu do umývačky, servírovanie, ustielanie postelí/
- údržba chodníkov – posýpanie, odhŕňanie snehu

### Biblioterapia:

- čítanie – z dennej tlače

### Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:

- hranie spoločenských hier
- nácvik písma
- vyplňanie pracovných listov

### Muzikoterapia: (na tému)

- piesne Karla Gotta

### Reminiscencia: (na tému)

- zimné zvyky na dedine a v meste

### Pohybové cvičenia:

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### Duchovná terapia:

- modlitba posvätného ruženca (denne), účasť na svätých omšiach

### Oslavy narodenín a menín

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejšová  
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľka