

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac august 2020**

### **Aktivity:**

- spoločná prechádzka zamestnancov a PSS k zrúcanine hradu Korlátko spojená s opekačkou
- premietanie DVD filmov s letnou tematikou
- zber liečivých bylín a ich sušenie

### **Kognitívna rehabilitácia zameraná na:**

- krátkodobú pamäť
- stimuláciu epizodickej pamäte
- sematickú pamäť
- precvičovanie jemnej motoriky

### **Nácvik pracovných zručností:**

- tvorivé dielne – maľovanie s akrylovými farbami, obtláčanie kvetov
- letné práce v záhrade, polievanie kvetinových záhonov, vytrhávanie buriny, kosenie trávnikov, hrabanie pokosenej trávy, zber úrody
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch /denne - umývanie riadu, servírovanie, ustielenie postelí

### **Biblioterapia:**

čítanie dennej tlače, čítanie knihy a reprodukcia počutého

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

hranie spoločenských hier, lúštenie tajničiek, nácvik písma, vyplňanie pracovných listov, pamäťové rozcvičky

### **Muzikoterapia: (na tému)**

Elán

### **Reminiscencia: (na tému)**

Prázdniny a dovolenky

**Pohybové cvičenia:** ranné rozcvičky / denne

### **Rehabilitácia:**

- rehabilitačné prechádzky mobilných klientov v areáli zariadenia a v blízkom okolí
- vyvážanie imobilných klientov na čerstvý vzduch do záhrady k Lurdskej jaskynke

**Duchovná terapia** - modlitba a sledovanie priameho prenosu svätej omše/ denne

**Oslava narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Elena Výbochová  
sociálna pracovníčka

Schválil: .....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľ