

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac december 2022**

### **Aktivity:**

- Privítanie sv. Mikuláša
- Výlet do Trnavy – spojený s účasťou na vianočných trhoch
- Spoločné vianočné posedenie prijímateľov a zamestnancov
- Slávnostné Štedrovečerné posedenie

### **Kognitívna rehabilitácia - zameraná na:**

- krátkodobú pamäť, stimuláciu epizodickej pamäte, na sématickú pamäť, precvičovanie jemnej motoriky

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- pečenie medovníčkov, oblátok, vianočného pečiva
- tvorivé dielne - výroba vianočných ozdôb, realizácia vianočnej výzdoby, zdobenie stromčekov, násteniek
- údržba chodníkov – posýpanie, odhrňanie snehu
- práca s prírodnými materiálmi, papierom, textilom
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch /denne – ukladanie a vykladanie riadu do umývačky a z nej, servírovanie, ustielanie postelí/

### **Biblioterapia:**

- čítanie – z dennej tlače, imobilným PSS

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- hranie spoločenských hier
- lúštenie tajničiek
- nácvik písma, písanie vianočných pozdravov
- vyplňanie pracovných listov

**Muzikoterapia:** (na tému) - Vianočné koledy, premietanie DVD filmov s vianočnou tematikou

**Reminiscencia:** (na tému) - Advent

**Pohybové cvičenia:** ranné rozcvičky / denne

### **Rehabilitácia:**

rehabilitačné prechádzky mobilných prijímateľov sociálnych služieb a vyvážanie imobilných prijímateľov sociálnych služieb v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca/ denne
- účasť na svätej omši

### **Oslava narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Ing. Viera Nemcová  
inštruktor soc. rehabilitácie

Schválil: .....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľ