

Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac február 2023

Aktivity:

- Fašiangová zábava
- Návšteva Záhorského osvetového strediska v Senici
- Prechádzky zimnou prírodou

Kognitívna rehabilitácia - zameraná na:

- Precvičovanie jemnej motoriky, krátkodobej pamäte, stimulácia epizodickej pamäte, sematickej pamäte

Rozvoj pracovných zručností:

- Výzdoba spoločenskej haly na fašiangovú zábavu
- Fašiangové pečenie
- Pomocné práce v ubytovacích priestoroch, ukladanie a vykladanie riadu do umývačky a z nej, servírovanie, ustielenie postelí
- Tvorivé dielne - práca s prírodným materiálom, papierom, textilom
- Údržba chodníkov – posýpanie chodníkov, odhŕňanie snehu

Biblioterapia:

- Čítanie z dennej tlače, čítanie z kníh – reprodukcia počutého

Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:

- Vypĺňanie pracovných listov
- Pamäťové rozcvičky
- Lúštenie tajničiek
- Návčik písma
- Hranie spoločenských hier

Muzikoterapia: (na tému) - piesne mojej mladosti

Reminiscencia: (na tému) - páranie peria

Pohybové cvičenia: ranné rozcvičky / denne

Rehabilitácia:

- Rehabilitačné prechádzky mobilných prijímateľov sociálnych služieb a vyvážanie imobilných prijímateľov sociálnych služieb v areáli zariadenia a v blízkom okolí

Duchovná terapia:

- Modlitba posvätného ruženca/ denne
- Účasť na svätej omši

Oslava narodenín a menín

Vypracovala:

Ing. Viera Nemcová
manažér kvality

Schválil:

Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľ