

Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac máj 2023

Aktivity:

- zúčastnenie sa na futbalovom zápase FC Cerová – ŠFK Štefanov
- majáles – posedenie a zábava pri káve, koláči a dobrej hudbe
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby do Senice a Cerovej
- prechádzky jarnou prírodou, spojené so zberom liečivých rastlín

Kognitívna rehabilitácia:

- zameraná na sématickú pamäť a na krátkodobú pamäť

Rozvoj pracovných zručností:

- jarné práce v záhrade
- úprava areálu zariadenia
- tvorivé dielne – práce s prírodným materiálom
- pečenie koláčov, slaných praclíkov a čajového pečiva
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, ustielanie postelí

Biblioterapia:

- čítanie dennej tlače, kníh a reprodukovanie počutého

Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:

- nácvik písma, vyplňanie pracovných listov, pamäťové a matematické rozcvičky, hranie spoločenských hier

Muzikoterapia: (na tému)

- zamilované a ľudové piesne

Reminiscencia: (na tému)

- máj – lásky čas

Pohybové cvičenia:

- ranné rozcvičky (denne)

Rehabilitácia:

- prechádzky do blízkeho okolia DSS

Duchovná terapia:

- modlitba posvätného ruženca (denne)

Oslavy narodenín a menín

Vypracovala:

Mgr. Lucia Onofrejová
Koordinátor SR a RPZ

Schválil:

Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľ