

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac marec 2023**

### **Aktivity:**

- Zbieranie medvedieho cesnaku, zbieranie odpadkov v okolí DSS a v blízkom lese
- Podujatie v Galante – Štrkovecká Barónka (usporiadateľ – Šoporňa – Štrkovec)

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- zameraná na krátkodobú pamäť, stimuláciu epizodickej pamäte, na somatickú pamäť

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- príprava a realizácia jarnej výzdoby a veľkonočných ozdôb
- tvorenie pozdravov z papiera k MDŽ
- príprava násteniek k veľkonočným sviatkom
- jarné upratovanie v priestoroch areálu DSS
- jarná úprava záhrady (predpríprava k výsadbe, rýľovanie, hrabanie)
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, ustielanie postelí, upratovanie osobných skriniek

### **Biblioterapia:**

- „Marec- mesiac knihy“ čítanie dennej tlače, kníh a reprodukovanie počutého

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- hranie spoločenských hier, lúštenie tajničiek, nácvik písma, vyplňanie pracovných listov, pamäťové rozsvičky

### **Muzikoterapia: (na tému)**

- Počúvanie ľudových piesní

### **Reminiscencia: (na tému)**

- MDŽ

### **Pohybové cvičenia:**

- aktivizácia imobilných PSS
- ranné rozsvičky (denne)

### **Rehabilitácia:**

- prechádzky do blízkeho okolia DSS

### **Duchovná terapia:**

- Slávenie sv. omše v deň sviatku Svätého Jozefa, ženicha panny Márie, kedy sa slávia tradičné hody v našej kaplnke DSS, modlitby pri sv. obrázku panny Márie

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejšová  
Kordinátor SR a RPZ

Schválil: .....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľ