

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac november 2022**

### **Aktivity:**

- Učtenie pamiatky zosnulých, návšteva cintorína
- Vychádzky v blízkom okolí DSS
- Výlety do Senice, Jablonice – spojené s nakupovaním ošatenia a posedením v cukrárni
- Spoločné posedenie v spoločenskej hale - Katarínska zábava

### **Kognitívna rehabilitácia - zameraná na:**

- precvičovanie jemnej motoriky, stimuláciu epizodickej pamäte, sématickej pamäte

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- terapeutická záhrada - jesenné práce v záhrade
- tvorivé dielne - výroba vianočných dekorácií a pozdravov
- práca s prírodným materiálom, papierom, textilom
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch /denne - umývanie riadu, servírovanie, ustielanie postelí/

### **Biblioterapia:**

- čítanie – z dennej tlače, z knihy a reprodukcia počutého

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- hranie spoločenských hier
- lúštenie tajničiek
- nácvik písma
- vyplňanie pracovných listov
- pamäťové rozcvičky

### **Muzikoterapia: (na tému) - moravské ľudové piesne**

### **Reminiscencia: (na tému) - spomienky na našich blízkych, kamarátov**

### **Pohybové cvičenia: ranné rozcvičky/ denne**

### **Rehabilitácia:**

rehabilitačné prechádzky mobilných prijímateľov sociálnych služieb a vyvážanie imobilných prijímateľov sociálnych služieb v areáli zariadenia a v blízkom okolí, do záhrady

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca/ denne
- účasť na svätej omši/ denne

### **Oslava narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Ing. Viera Nemcová  
inštruktor soc. rehabilitácie

Schválil: .....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľ