

Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac apríl 2026

Aktivity:

- prechádzky prírodou spojené so zberom liečivých rastlín - medvedí cesnak, podbeľ, plúcnik lekársky, púpava lekárska, fialka voňavá
- účasť na „Univerzite ľudskosti“ organizovanej DSS pre dospelých v Zavare
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a v Jablonici

Kognitívna rehabilitácia:

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť
- precvičovanie jemnej motoriky

Rozvoj pracovných zručností:

- úprava areálu zariadenia
- práce v záhrade
- príprava sirupov z liečivých bylín
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy

Biblioterapia:

- čítanie dennej tlače

Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:

- vyplňanie pracovných listov
- lúštenie tajničiek

Reminiscencia:(na tému)

- Veľká noc

Pohybové cvičenia:

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

Duchovná terapia:

- modlitba krížovej cesty a účasť na svätých omšiach

Oslavy narodenín a menín

Vypracovala:

Mgr. Natália Hornáková
sociálny pracovník

Schválil:

Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľ