

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac máj 2026**

### **Aktivity:**

- prechádzky prírodou spojené so zberom liečivých rastlín - pl'úcnik lekársky, púpava lekárska, šalvia lúčna, mäta dlholistá
- nácvik choreografie na podujatie „Let's dance“ v DSS a ZPS Senica
- účasť na súťaži vo varení gulášu v DD a DSS pre dospelých v Seredi
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a v Jablonici, turistika

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť
- precvičovanie jemnej motoriky

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- úprava areálu zariadenia
- práce v záhrade
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- nácvik písma
- lúštenie tajničiek

### **Reminiscencia:(na tému)**

- máj – lásky čas

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne), litánie k Panne Márii

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Natália Hornáková  
sociálny pracovník

Schválil: .....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľ