

Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac september 2026

Aktivity:

- účasť na „Radničkiných trhoch 2026“ v Bratislave
- návšteva Baziliky Sedembolestnej Panny Márie v Šaštíne – účasť na sv. omši za chorých
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a v Jablonici
- spracovávanie sušených bylín
- vychádzky v blízkom okolí DSS

Kognitívna rehabilitácia:

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť
- precvičovanie jemnej motoriky

Rozvoj pracovných zručností:

- úprava areálu zariadenia
- jesenné práce v záhrade, hrabanie listia, vytrhávanie buriny, zber úrody ovocia a zeleniny
- pečenie ovsených sušienok, slaných praclíkov
- výroba bylinných mastičiek, bylinných balzamov na pery, bylinných sirupov, lipovo-mäťových želé cukríkov
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy

Biblioterapia:

- čítanie dennej tlače

Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:

- nácvik písma
- pamäťové rozcvičky

Reminiscencia: (na tému)

- spomienky na školské roky

Pohybové cvičenia:

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

Duchovná terapia:

- modlitba posvätného ruženca (denne)

Oslavy narodenín a menín

Vypracovala:

Mgr. Natália Hornáková
sociálny pracovník

Schválil:

Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľ