Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac november 2026

Aktivity:
- účasť na „Katarínskej zábave“ - DSS pre dospelých Lehnice
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a v Jablonici
- spracovávanie sušených byliniek
- kŕmenie zveri
- vychádzky v blízkom okolí DSS

Kognitívna rehabilitácia:
- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť
- precvičovanie jemnej motoriky

Rozvoj pracovných zručností:
- jesenné práce v záhrade, hrabanie lístia, vytrhávanie buriny, zber úrody ovocia a zeleniny
- výroba pomazánok
- spracovávanie zeleniny (mrazenie)
- výroba vianočných dekorácií
- zber a lúskanie orechov
- výroba bylinných mastičiek
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, prezliekanie posteľnej bielizne

Biblioterapia:
- čítanie dennej tlače, čítanie s porozumením

Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:
- nácvik písma
- hranie spoločenských hier
- pamäťové rozcvičky

Reminiscencia: (na tému)
- spomienky na našich blízkych, kamarátov

Pohybové cvičenia:
- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia

Duchovná terapia:
- modlitba posvätného ruženca (denne)

Oslavy narodenín a menín

Vypracovala: .....
Mgr. Natália Horňáková
sociálny pracovník

Schválil: .....
Mgr. Marianna Škápiková
riaditeľ